

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	гор.блюдо	Н000479	Каша молочная геркулес с маслом, с сахаром и яйцо	245.0	34.99	263
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	хлеб	Н000478	Хлеб с маслом	110.0	13.33	215

День: 01.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		11
12	11	29
		12
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000376	Чай с сахаром	200.0	3.47	80
	гор.блюдо	Н000482	Каша манная молочная с маслом, с сахаром и яйцо	360.0	47.44	246
	сладкое	Н000485	Печенье	30.0	7.21	46
	хлеб	К000478	Бутерброд с маслом	115.0	16.50	224

День: 02.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		20
10	10	29
1	2	6
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	гор.блюдо	Н000483	Каша гречневая молочная с маслом и яйцо	250.0	31.79	258
	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	хлеб	К000478	Хлеб с маслом	115.0	16.50	224

День: 03.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		12
12	10	30
		11
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000382	Какао с молоком и печеньем	234.0	32.90	189
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	хлеб	Н000478	Бутерброд с маслом	110.0	12.53	215

День: 04.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
4	5	32
6	6	25
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	хлеб	Н000476	Бутерброд с маслом и с сыром	123.0	19.93	241
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	гор.напиток	Н000382	Кофейный напиток на молоке с печеньем	220.0	25.48	168

День: 07.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
7	9	33
6	6	25
3	4	30

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	гор.блюдо	Н000479	Каша молочная геркулес с маслом, с сахаром и яйцо	245.0	34.99	263
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	хлеб	Н000478	Хлеб с маслом	110.0	13.33	215

День: 08.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		11
12	11	29
		12
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000376	Чай с сахаром	200.0	3.47	80
	гор.блюдо	Н000482	Каша манная молочная с маслом, с сахаром и яйцо	360.0	47.44	246
	сладкое	Н000485	Печенье	30.0	7.21	46
	хлеб	К000478	Бутерброд с маслом	115.0	16.50	224

День: 09.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		20
10	10	29
1	2	6
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	гор.блюдо	Н000483	Каша гречневая молочная с маслом и яйцо	250.0	31.79	258
	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	хлеб	К000478	Хлеб с маслом	115.0	16.50	224

День: 10.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		12
12	10	30
		11
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000382	Какао с молоком и печеньем	234.0	32.90	189
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	хлеб	Н000478	Бутерброд с маслом	110.0	12.53	215

День: 11.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
4	5	32
6	6	25
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	хлеб	Н000476	Бутерброд с маслом и с сыром	123.0	19.93	241
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	гор.напиток	Н000382	Кофейный напиток на молоке с печеньем	220.0	25.48	168

День: 14.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
7	9	33
6	6	25
3	4	30

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	гор.блюдо	Н000479	Каша молочная геркулес с маслом, с сахаром и яйцо	245.0	34.99	263
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	хлеб	Н000478	Хлеб с маслом	110.0	13.33	215

День: 15.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		11
12	11	29
		12
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000376	Чай с сахаром	200.0	3.47	80
	гор.блюдо	Н000482	Каша манная молочная с маслом, с сахаром и яйцо	360.0	47.44	246
	сладкое	Н000485	Печенье	30.0	7.21	46
	хлеб	К000478	Бутерброд с маслом	115.0	16.50	224

День: 16.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		20
10	10	29
1	2	6
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	гор.блюдо	Н000483	Каша гречневая молочная с маслом и яйцо	250.0	31.79	258
	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	хлеб	К000478	Хлеб с маслом	115.0	16.50	224

День: 17.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		12
12	10	30
		11
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000382	Какао с молоком и печеньем	234.0	32.90	189
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	хлеб	Н000478	Бутерброд с маслом	110.0	12.53	215

День: 18.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
4	5	32
6	6	25
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	хлеб	Н000476	Бутерброд с маслом и с сыром	123.0	19.93	241
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	гор.напиток	Н000382	Кофейный напиток на молоке с печеньем	220.0	25.48	168

День: 21.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
7	9	33
6	6	25
3	4	30

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	гор.блюдо	Н000479	Каша молочная геркулес с маслом, с сахаром и яйцо	245.0	34.99	263
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	хлеб	Н000478	Хлеб с маслом	110.0	13.33	215

День: 22.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		11
12	11	29
		12
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000376	Чай с сахаром	200.0	3.47	80
	гор.блюдо	Н000482	Каша манная молочная с маслом, с сахаром и яйцо	360.0	47.44	246
	сладкое	Н000485	Печенье	30.0	7.21	46
	хлеб	К000478	Бутерброд с маслом	115.0	16.50	224

День: 23.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		20
10	10	29
1	2	6
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	гор.блюдо	Н000483	Каша гречневая молочная с маслом и яйцо	250.0	31.79	258
	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	хлеб	К000478	Хлеб с маслом	115.0	16.50	224

День: 24.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		12
12	10	30
		11
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000382	Какао с молоком и печеньем	234.0	32.90	189
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	хлеб	Н000478	Бутерброд с маслом	110.0	12.53	215

День: 25.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
4	5	32
6	6	25
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	хлеб	Н000476	Бутерброд с маслом и с сыром	123.0	19.93	241
	гор.блюдо	Н000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210.0	29.19	178
	гор.напиток	Н000382	Кофейный напиток на молоке с печеньем	220.0	25.48	168

День: 28.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
7	9	33
6	6	25
3	4	30

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	гор.блюдо	Н000479	Каша молочная геркулес с маслом, с сахаром и яйцо	245.0	34.99	263
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	хлеб	Н000478	Хлеб с маслом	110.0	13.33	215

День: 29.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		11
12	11	29
		12
6	7	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000376	Чай с сахаром	200.0	3.47	80
	гор.блюдо	Н000482	Каша манная молочная с маслом, с сахаром и яйцо	360.0	47.44	246
	сладкое	Н000485	Печенье	30.0	7.21	46
	хлеб	К000478	Бутерброд с маслом	115.0	16.50	224

День: 30.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		20
10	10	29
1	2	6
6	8	32

Школа

ГБОУ "СОШ № 7 с.п. Пседах"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200.0	3.61	48
	гор.блюдо	Н000483	Каша гречневая молочная с маслом и яйцо	250.0	31.79	258
	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100.0	22.72	44
	хлеб	К000478	Хлеб с маслом	115.0	16.50	224

День: 31.10.2024

Белки	Жиры	Углеводы
		12
12	10	30
		11
6	8	32